Nur für Sie
Frauenfrühstück der Ev. Chrischona-Gemeinde
Samstag 15. Oktober 2022 um 9 Uhr

Gläubig, topfit und entspannt

Wir alle möchten gern körperlich trainiert, wohlgeformt und gesund sein. Daraus erwächst auch mentale Stärke, Ausgeglichenheit und seelische Gesundheit. Dafür setzen wir Geld ein und investieren unsere Freizeit, lassen uns von Fitness-Apps steuern und machen Wellness-Urlaub.
Und dann gibt es die Vielen, die es wollen aber partout nicht hinkriegen. Die sich noch nie gern bewegt haben, den Kalorienversuchungen nicht widerstehen können oder einfach ständig unter Druck stehen.
Wie wir mit unserem Körper umgehen hat auch eine geistliche Dimension. Gott hat uns leiblich geschaffen und wir dürfen über unseren Körper bestimmen und uns um ihn kümmern. Manches tut uns gut, anderes nicht. Im Vortrag und beim Austausch möchten wir dem nachspüren.

Wann:	*Samstag, 15. Oktober, 9:00 Uhr*
Wo:	*Ev. Chrischona-Gemeinde Freiburg Windausstraße 15*
Kosten:	*Eintritt frei, um eine Spende zur Kostendeckung wird gebeten.*
Anmeldung bis:	*Donnerstag 13. Oktober 2022*
Anmeldung:	*nfs@chrischona-freiburg.de*
Referentin:	*Katja Hampel und Daniela Heyden*

Evangelische Chrischona-Gemeinde Freiburg

Ev. Chriischona Gemeinde Freiburg | Windausstrasse 15
79110 Freiburg | www.chrischona-freiburg.de
Tel:07618818070